

姿勢・活動ケア研究会主催セミナー
参加者の皆様へ

～参加にあたってのお願い～

アップデートの確認



1

Zoom 画面右上の個人プロフィール画像をクリック

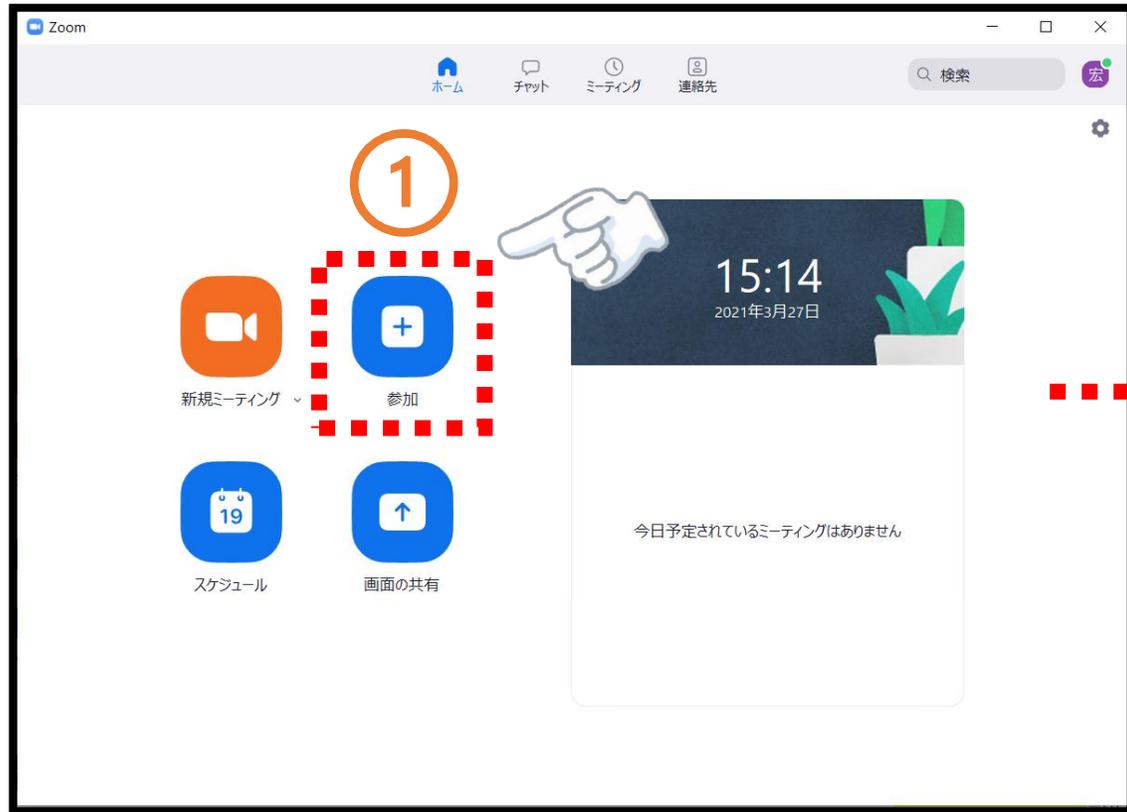
2

最新バージョンか否かを確認
↓
未だの方は最新バージョンに更新をお願いいたします。

名前の変更のお願い（パソコン）

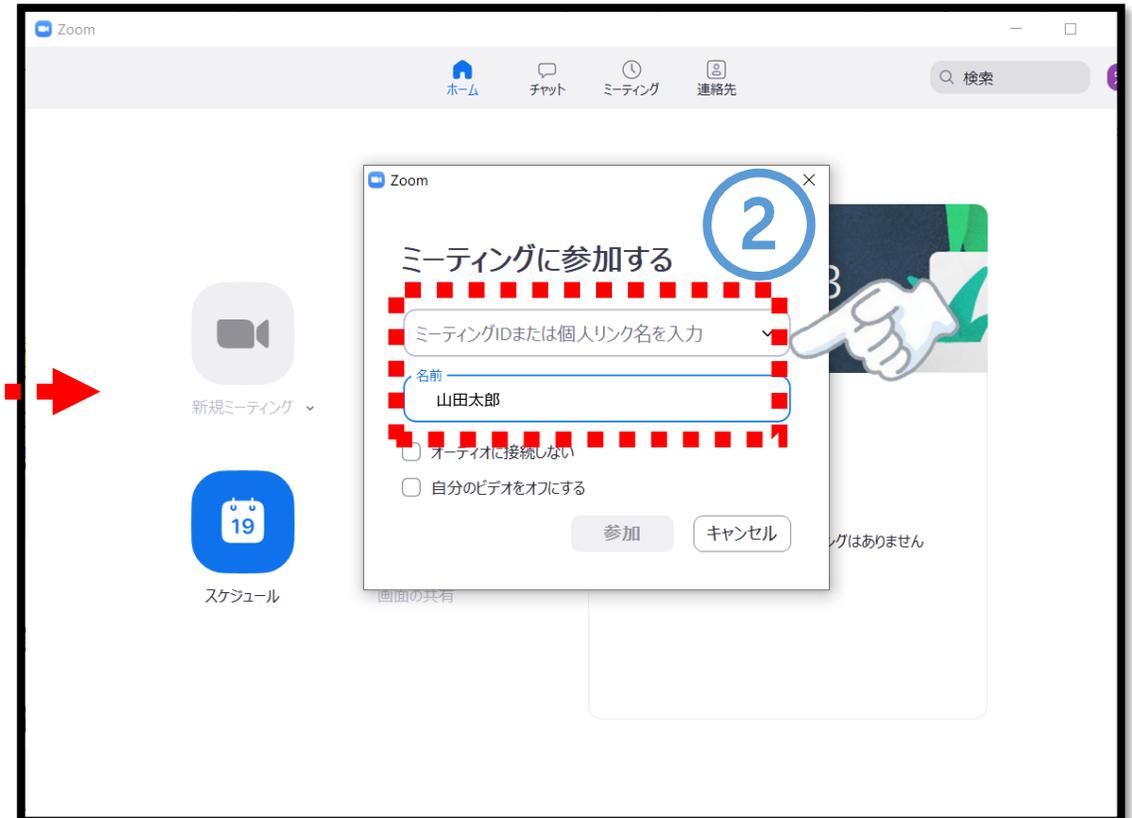
※セミナーには名前（フルネーム）を変更してから参加してください。

※名前が確認できない場合は、セミナーに参加頂けないことがあります。



① zoomのアプリを立ち上げ、「参加」ボタンをクリックします。

※zoomの招待のURLから直接参加すると、セミナー参加前に名前の変更ができません

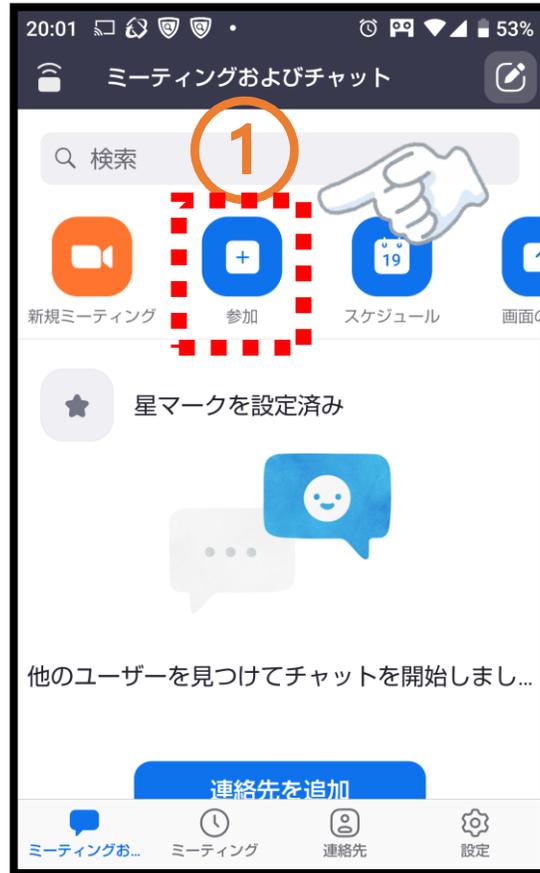


② ミーティングID（11桁の数字）と名前（フルネーム）を入力してミーティングに参加してください

名前の変更のお願い（スマホ・タブレット）

※セミナーには名前（フルネーム）を変更してから参加してください。

※名前が確認できない場合は、セミナーに参加頂けないことがあります。



① zoomのアプリを立ち上げ、「参加」ボタンをクリックします。

※zoomの招待のURLから直接参加すると、セミナー参加前に名前の変更ができません



② ミーティングID（11桁の数字）と名前（フルネーム）を入力してミーティングに参加してください

セミナー受講にあたってのお願い

マイクはオフでお願いいたします。

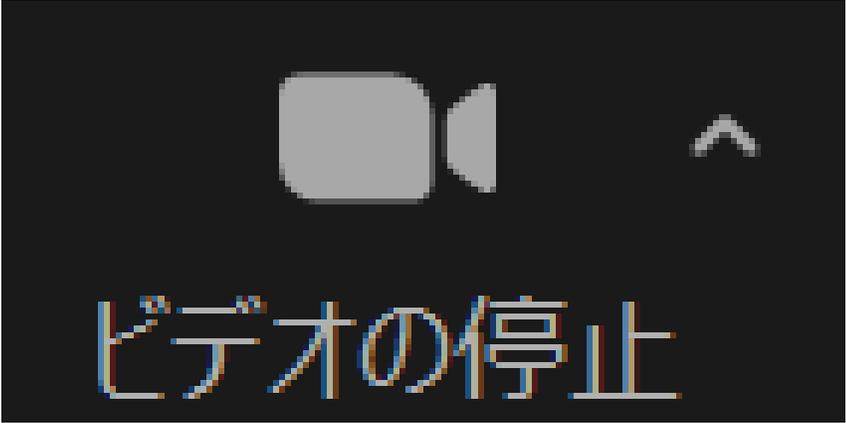


通信を安定させるため、またマイクによるハウリングの発生を防ぐために
ご協力をお願いします。

セミナー受講にあたってのお願い

講義開始まで、ビデオはオンでお願いいたします。

※講義開始後はビデオはオフでお願いします。

ビデオ <u>オン</u> の状態	ビデオ <u>オフ</u> の状態
	

- 通信を安定させるため、ご協力をお願いします。
- マイク・ビデオがミュートになっていない場合、ホスト側より強制的に変更させて頂く場合があります。場合によっては、一時的にご退室頂く場合もあります。

セミナー受講にあたってのお願い



チャット

質問は随時チャットにて受け付けております。

講義に対する質問や、音声が聞こえないなどの
トラブルについての質問もチャットでお願い致します。



Bottom navigation bar with icons and labels:

- セキュリティ (Security)
- 参加者 1 (Participants 1)
- チャット (Chat) - highlighted with a red dashed box
- 画面の共有 (Screen Sharing)
- レコーディング (Recording)
- 反応 (Reactions)

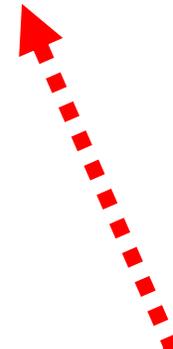
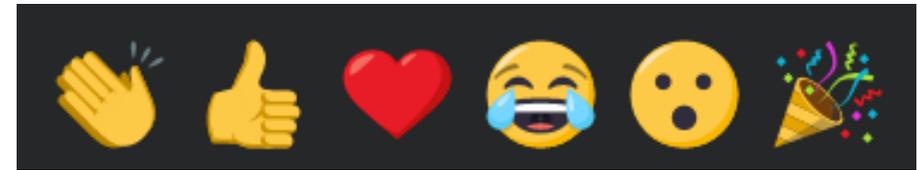
Chat input area with a red dashed border:

送信先: 全員 (Send to: All)

ここにメッセージを入力します。。 (Enter your message here...)

セミナー受講にあたってのお願い

必要に応じて、反応を示すことができます。



セミナー受講にあたってのお願い

セミナーが終わりましたら、
ご自身にて退出ください。



2

1



セミナー受講にあたってのお願い

禁止事項

- 本セミナーの録画・録音・撮影、視聴用URL・ID・パスワードの転送・共有、スクリーンショットやダウンロード、また資料の無断転用は固くお断りいたします。
- 万一これらの行為が発覚した場合、著作権及び肖像権侵害で対処させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。